



# ぱんだだより



2010年 8月号 発行:パンダ保育園 松原園

本格的な夏になり、毎日とても暑い日が続いています。

でも、子ども達は暑さもなんのその、お天気がいいと大好きなプールができるので大ハシギ!!! また、虫かごに虫捕り綱。お散歩に欠かせないアイテムです。子ども達の足どりもなんだか勇ましく感じるこの季節です。

子ども達は暑さに負けず元気いっぱいですが、疲労から食欲がなくなったりしがちで、体調がくずれやすくなります。

お昼寝や睡眠もしっかり取るようにして、健康管理は十分に注意して規則正しい生活を心がけましょう。そして、楽しい夏の思い出をたくさん作って下さいね。



## 《8月のうた》

- ・しゃぼんだま
- ・すいかのめいさんち
- ・おはなしゆびさん
- ・ミッキー・マウス・マーチ
- ・とんできたバナナ

## 《8月の行事》

- ・つめきりチェック(週明け)
- ・身体測定(3日・火)
- ・避難訓練(25日・水)
- ・プールあそび



(3日(X)、5日(木)、10日(X)、17日(X)  
19日(木)、24日(X)、26日(木)、31日(X)の予定です)

～7月の第4週目に空き箱製作をしました～

様々な形の空き箱を自分で選ぶ自由に組み合わせてもらいました。みんなそれぞれな形に仕上がりましたよ。



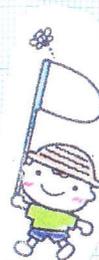
## 熱中症対策を!!!

【熱中症とは】高温多湿な環境にさらされ、体温が異常に上昇することで脱水症状に陥ってしまった状態をいい、場合によっては命を落とすこともあるという恐ろしい病です

【予防】①細めな水分補給を

- ②衣類による体温調節も
- ③睡眠・食事を十分に取る
- ④適度に休息する

【処置】症状がでたら風通しのよい日陰に運び衣服をゆるめ、できれば足を高くしてあお向けで寝かせましょう。とにかく冷やすことが大事なので、冷たいタオルで体を冷やしましょう。アイスパックがあれば首や脇の下、脚の付け根などに当てると効果的です。そして冷たい飲みものを少しずつ多量に飲ませましょう。意識がない場合は救急車をよびましょう。



お盆休みは  
8月12日(木)～  
8月16日(月)までの  
5日間の  
お休みです!

変更しました

## お願い

☆毎月月初めに、ティッシュペーパー(1箱)とビニール袋約25枚(お着替え入れやオムツ処理用)をお持ち下さい。

☆薬を持参される場合、必ず1回分にしてお持ち下さい。薬を飲む時間はおたより帳に書いてお知らせ下さい。

## 《8月の絵画・製作指導》

- ～吹き絵～ポットと落とした絵の具をストローで吹くと、のびていく事を知り楽しむ。
- ～敬老の日の製作～敬老の日がある事を知り、日頃の「ありがとう」の思いを込めて、製作するようにする。

※年齢・月齢により指導内容を変更することがあります。

パンダ保育園のホームページ <http://www.apweb.co.jp/pandaen>

遊びに来てね